

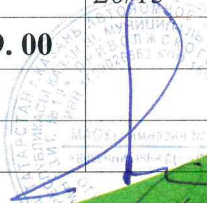
Меню



10 ноября		Стои-ть	ВЫХОД	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор							
Холодные закуски							
Плоды св яблоки			100	47	0,4	0,4	9,8
Салат Прага			80	113	5,8	8	2
Салат из св помидор и огурцов			100	74	0,94	6,15	3,47
Салат бар			100	87	1,3	6	
Свекла отварная			40				
Морковь св			40				
Горошек зеленый консер			10				
сухарики			5				
Масло растительное			5				
Борщ с кур грудками со сметаной зеленью			250 /10 / 10 1	147	4,43	8,8	12,66
Вторые блюда							
Биточки из говядины паровые			80	187	12,1	12,3	7,1
Рыба по московски			80/20	209	19,9	4,3	2,4
Говядина тушеная			45/45	215	15,9	18,3	2,55
Котлеты из куриных грудок			100	210	13,41	14,51	7,12
Плов с куриными грудками			50/150	413	16,4	20	40
Гарниры							
Каша гречневая вязкая			180	173	4,2	5,6	26,41
Капуста тушеная			180	160	4,32	7,4	18,24
Макароны отварные			180	248	6,8	5,4	43,1
Рис отварной			180	269	4,6	6,52	48,01
Напитки							
Чай с сахаром лимоном			200//8//5	34	0,05		8,13
Напиток яблочный			200	53	0,08	0,1	11,9
Кисель			200	108	0,1	0,1	26,4
Хлеб сельский /пшеничный			20/15	79	3,15	0,5	19,45
Директор		79. 00					
Калькулятор							
Зав. производством							

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



С.А. Поелидов
С.А. Поелидов

